

Liebe Freunde des Laufsports,

am **04. Oktober** diesen Jahres findet zum zweiten Mal der Heide-Elbe-Ultralauf statt. Zur Auswahl stehen der Halbmarathon, Marathon, Ultralauf und die Ultrastaffel.

Die insgesamt 62 km lange Strecke verläuft quer durch die imposante Kulturlandschaft der Naturparkregion Lüneburger Heide über Geest und Marschland und endet in Winsen (Luhe). Die herausragende Schönheit dieser abwechslungsreichen Region bildet die beeindruckende Naturkulisse für dieses Laufereignis.

Die anspruchsvolle, gut zu laufende Strecke wird Sie von der Heideperle Bispingen in der Lüneburger Heide bis zur Elbestadt Winsen (Luhe) führen. Mit seinen weiten Heideflächen, der sanft hügeligen Landschaft und den geheimnisvollen Mooren und Wäldern ist der Naturpark Lüneburger Heide eine der schönsten und ältesten Kulturlandschaften Deutschlands. Das bunte Rahmenprogramm entlang der Strecke wird Sie begeistern.

Lassen Sie sich von diesem einmaligen Ereignis mitreißen, ob als Läufer, Zuschauer oder Helfer.

Die Naturparkregion Lüneburger Heide freut sich auf Sie!



www.naturpark-lueneburger-heide.de

Zeitplan

Samstag 03.10.2009, von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr:

Ausgabe der Startunterlagen am Snow Dome in Bispingen und Nudelparty

Sonntag 04.10.2009

09.00 Uhr

Start am Snow Dome für Halbmarathon, Marathon, Ultralauf und 1. Staffelläufer

09.45 Uhr

frühester Start für 2. Staffelläufer Sportplatz Hützel

10.35 Uhr

frühester Start für 3. Staffelläufer Sporthalle Soderstorf

11.15 Uhr

frühester Start für 4. Staffelläufer Sportplatz Oldendorf (Luhe)

12.05 Uhr

frühester Start für 5. Staffelläufer Sport Huus Salzhausen

13.15 Uhr

frühester Start für 6. Staffelläufer Dörpshus Bahlburg

13.30 Uhr

frühester erwarteter Zieleinlauf Winsen Schlossplatz

ab 17.00 Uhr

Abschlussparty mit Siegerehrung Winsen Schlossplatz

17.30 Uhr

Zielschluss

jeweils Siegerehrung Halbmarathon und Marathon in Soderstorf bzw. Salzhausen

Leistungen

- Nudelparty am Snow Dome
- Zeitnahme per Scanner
- Urkundenausdruck über die Homepage www.heide-elbe-ultralauf.de
- 11 Versorgungsstationen mit Obst und Getränken entlang der Route
- Massage in Salzhausen und Winsen (Luhe)
- Shuttle Service nach dem Lauf zurück zum individuellen Startpunkt
- Duschmöglichkeiten in Hützel, Soderstorf, Salzhausen und in Winsen
- Gepäcktransport zu den individuellen Zielpunkten
- Abschlussparty mit Siegerehrung am Schlossplatz in Winsen
- Medaillen im Zieleinlauf für Finisher
- Basecap für jeden Teilnehmer
- Siegetrophäen für die Plätze 1-3 in der Gesamtwertung (m/w) des Ultralaufes und Gutscheine der Fa. wind sportswear
- Siegetrophäen für die Plätze 1-3 der Gesamtwertung (m/w) für Halbmarathon und Marathon und Gutscheine der Fa. wind sportswear
- Siegetrophäen für die Plätze 1-3 der Gesamtwertung Ultrastaffeln

Anmeldungen :

www.heide-elbe-ultralauf.de

Um Fehler bei der Anmeldung zu vermeiden, ist nur eine Onlineanmeldung möglich.

Meldeschluss: **09. September 2009** oder vorher, wenn 750 Anmeldungen vorliegen.

Strecke



Start des Ultralaufes ist am Snow Dome in Bispingen. Der Weg führt über Borstel in der Kuhle und Steinbeck zur ersten Zwischenstation auf dem Sportplatz Hützel.

Von dort geht es weiter entlang der Luhe und durch die Schwindebecker Heide nach Soderstorf. Hier endet auch der Halbmarathon. Über Dehnsen, Wohlenbüttel, zur dritten Zwischenstation in Oldendorf (Luhe), geht es weiter durch Wetzten, Luhmühlen, Salzhausen, dem Zielpunkt des Marathon.

Der letzte Abschnitt führt über Garstedt, Bahlburg (fünfter Zwischenstopp) und Lohdorf zum Schlossplatz in Winsen (Luhe).



Macht irgendwie lebendiger.



Der Naturpark Lüneburger Heide - macht Heide(n)spass

Mit seinen weiten Heideflächen, der sanft hügeligen Landschaft und den geheimnisvollen Mooren und Wäldern ist der Naturpark Lüneburger Heide eine der schönsten und ältesten Kulturlandschaften Deutschlands. Die Lüneburger Heide zählt mit über 107.000 ha zu einem der größten Naturparke Deutschlands und ist hinsichtlich der Kulturlandschaft einmalig. Die Heideflächen im Naturschutzgebiet – dem Herzstück des Naturparks - gehören zu den größten zusammenhängenden Heideflächen Mitteleuropas.

Ein besonders reizvolles Naturschauspiel zeigt sich in den Monaten August und September, wenn die Region in das Violett der Heideblüte getaucht ist. Neben den Heideblütenfesten gibt es das ganze Jahr über Veranstaltungen – vom Kunsthandwerker- und Pflanzenmarkt, über Fahrradrennen und Laufveranstaltungen, bis hin zu Stadtfesten, Konzerten und Ausstellungen ist für jeden etwas dabei.

Nicht nur im Sommer, auch in den übrigen Monaten locken zahlreiche Aktivangebote im Naturpark. Dem Nordic Walker bietet der Naturpark das größte zusammenhängende Nordic Walking-Netz in Norddeutschland. Durch das weite Wegenetz kann man die Natur auch besonders gut per Rad oder hoch zu Ross erkunden.



Mit freundlicher Unterstützung von:

FF Bispingen
FF Hützel
FF Soderstorf
FF Oldendorf (Luhe)
FF Putensen
FF Salzhausen
FF Garstedt
FF Bahlburg
FF Vierhöfen
FF Luhdorf-Roydorf
DRK Reiterstaffel Hannover
DRK Munster

MTV Bispingen
VFL Luhetal Hützel
MTV Soderstorf
MTV Amelinghausen
Dorfgemeinschaft Oldendorf (Luhe)
MTV Salzhausen
TSV Auental
Freizeitgemeinschaft Bahlburg
MTV Luhdorf / Roydorf
TSV Winsen (Luhe)
Polizei

Ein besonderer Dank geht an unsere Sponsoren und alle Helfer, die uns tatkräftig unterstützen.



Anreise

Über die Bundesautobahn A7 ist der Austragungsraum des Laufes einfach erreichbar. Weiterhin ist eine Anreise über die Deutsche Bahn problemlos möglich. Die nächstgelegenen Flughäfen sind Hannover-Langenhagen und der City Airport Hamburg. Auf der Homepage finden Sie Informationen zu Unterkunftsmöglichkeiten.

Startgeld

Ultralauf:
40,00 Euro (62 km)

Marathon:
30,00 Euro (42,2 km)

Ultrastaffel:
60,00 Euro (6 x ca. 10 km)

Halbmarathon:
15,00 Euro (21,1 km)

Schirmherr:

Uwe Schünemann
Minister für Inneres, Sport und Integration des Landes Niedersachsen

Veranstalter

Verein Naturparkregion Lüneburger Heide e.V.
Schlossplatz 6
21423 Winsen (Luhe)

Kontakt

Ulrike Marszk
Fon: (0 41 32) 92 09 44
Fax: (0 41 32) 93 05 51
Ultralauf@naturpark-lueneburger-heide.de
www.naturpark-lueneburger-heide.de



62 km durch den Naturpark Lüneburger Heide
Ultralauf | Staffel | Marathon | Halbmarathon

04. Oktober 2009



www.heide-elbe-ultralauf.de



Kurbad Stölting

Aus Nähe wächst Vertrauen
Sparkasse
Harburg-Buxtehude



BARMER
Deutschlands größte Krankenkasse

