



Hinweise zur Sicherheit im Netz für Eltern, Jugendliche und Kinder:

www.internet-abc.de · www.jugendschutz.net ·
www.klicksafe.de · www.internauten.de ·
www.polizeiberatung.de

Spezielle Kinderseiten z. B.:

www.tivi.de · www.kindernetz.de · www.blinde-kuh.de

Für Fachkräfte und Eltern:

www.dji.de

Das deutsche Jugendinstitut veröffentlicht Untersuchungen zu Lebenslagen von Kindern, Jugendlichen und Familien, auch zum Thema „Kinder und Internet“.

www.kindergesundheit-info.de

Internetportal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

www.familien-wegweiser.de

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

www.familien-mit-zukunft.de

Spezielle Seiten der Landesregierung für Eltern und Familien in Niedersachsen.

www.heidekreis.de

Der Landkreis Soltau-Fallingb. nennt Ansprechpartner für alle familienrelevanten Bereiche, u. a. auch zu den Themen Elterngeld und Unterhaltsvorschussleistungen.

www.kirchenkreis-walsrode.de

Hier stellt sich der Träger der Lebensberatungsstelle mit seinen Angeboten – auch für Eltern, Familien und Kinder – vor.

Hilfen in unserer Region finden Sie in folgenden Einrichtungen:

Lebensberatungsstelle im Kirchenkreis Walsrode
Psychologische Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Kirchplatz 8 · 29664 Walsrode
Telefon 05161/8010 · Telefax 05161/74588
Internet: www.lebensberatung-walsrode.de
E-Mail: info@lebensberatung-walsrode.de

Erziehungsberatungsstelle im Landkreis Soltau-Fallingb.ostel
Beratung für Jugendliche, Eltern und Erzieher
In den Hübeeten 5 · 29614 Soltau
Telefon 05191/70232 · Telefax 05191/72518
E-Mail: erziehungsberatung@heidekreis.de

Fachbereich Kinder, Jugend, Familie des Landkreises Soltau-Fallingb.ostel
Allgemeiner Sozialer Dienst
Vogteistraße 19 · 29683 Bad Fallingb.ostel
Telefon 05162/970-380 · Telefax 05162/970-900380 und
Scheibenstraße 1 · 29614 Soltau
Telefon 05191/970-380 · Telefax 05191/970-900380
E-Mail für beide Dienststellen: jugendamt@heidekreis.de

Den Stiftungen der Kreissparkassen in Walsrode und Soltau sagen die Herausgeber für die freundliche Unterstützung herzlichen Dank!

 **Kreissparkasse Walsrode**

 **Kreissparkasse Soltau**

Erziehungs- und Familienthemen im Internet



Ausgewählte Internetadressen für Eltern und Fachkräfte



LEBENSBERATUNG
KIRCHENKREIS WALSRODE



Heidekreis
Soltau • Fallingb.ostel

Online-Beratung / Online-Information

Das Online-Familienhandbuch des Staatsinstitutes für Frühpädagogik in München

www.familienhandbuch.de

Das Online-Familienhandbuch richtet sich an Eltern und Fachkräfte. Es umfasst eine Vielzahl von Fragen und Problemen aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Haushalt, Erziehung, Partnerschaft, Trennung, Scheidung, Teil- und Stieffamilien, Pflegefamilien und vieles mehr. Zu jedem Thema gibt es kleine Artikel und Literaturhinweise, welche in mehreren Sprachen abgerufen werden können. Zudem besteht die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern oder Fachkräften in verschiedenen Foren auszutauschen.

Die Beratungsangebote der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V. im Netz

www.bke-beratung.de

Eltern und Jugendliche können sich in den jeweils für sie speziellen Internetportalen von ausgebildeten und erfahrenen Fachkräften kostenlos und anonym beraten lassen. Auf www.bke-elternberatung.de können sich Eltern von Kindern jeder Altersstufe mit ihren Fragen rund um das Thema Erziehung (z. B. Streit in der Familie, Entwicklungsphasen und ihre Probleme, Schule- und Ausbildungsprobleme, Regelungen nach Trennung und Scheidung usw.) mit Fachberatern oder auch mit anderen Eltern austauschen.

Für Jugendliche gibt es unter www.bke-jugendberatung.de die Möglichkeit, sich über ihre Sorgen und Nöte (z. B. Stress in der Schule, zu Hause, mit Freunden oder bei Problemen mit sich selber) mit Fachleuten oder mit Betroffenen auszutauschen.

Zusätzlich gibt es gemeinsame Foren, allgemeine Hinweise der „bke“ sowie gute Verbindungen zu Beratungsstellen in Ihrer Region.

www.das-beratungsnetz.de

Viele verschiedene Themenangebote auch aus dem Erziehungs- und Familienbereich, sehr viele Foren und gute Hinweise auf andere Stellen.

www.kummernetz.de

Christliche Beratungsseiten für Kinder und Jugendliche sowie für Erwachsene; auch viele Angebote zum Mitmachen.

www.sextra.de

Pro Familia bietet Online-Beratung und Antworten zu den Themen Sex und Familienplanung.

www.evangelische-beratung.info

Hier finden Ratsuchende bundesweit über 660 Beratungsstellen der evangelischen Kirche und ihrer Diakonie.

www.chatSEELsorge.de

In diesem für alle offenen Chatraum der Landeskirche Hannover können sich Diskutierfreudige und Interessierte miteinander per Tastatur unterhalten, Anliegen und Fragen austauschen und sich gegenseitig stützen.

www.beratung-caritasnet.de

Auf diesen Seiten der katholischen Kirche gibt es ein weites Themenspektrum mit vielen interessanten Angeboten für Eltern und Fachkräfte.

www.schulpsychologie.info

Viele Fachbeiträge und weiterführende Hinweise zum Thema Schule.

www.dajeb.de

Bei der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung finden Sie alle relevanten Beratungsstellen im ganzen Bundesgebiet!

www.arbeitskreis-neue-erziehung.de

Elternbriefe begleiten Eltern und Kinder von der Geburt an; zusätzlich spezielle Themenbriefe, viele auch in türkischer Sprache.

www.telefonseelsorge.de, www.elterntelefon.de

und www.kinderundjugendtelefon.de

sind nicht nur telefonisch in Krisenzeiten zu erreichen, sondern bieten ihre Beratung und Information auch auf den genannten Internetseiten an.

www.frnd.de

Auf dieser Internetseite – vor allem für Jugendliche – findet man Aufklärung und Hilfe bei Suizidgefährdungen!

Familie, Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit, Schule: Haben Sie sich schon einmal im Internet informiert oder „Online“ beraten lassen? Und Ihre Kinder?

Im Internet gibt es für fast jedes Problem die entsprechenden Angebote in Foren, Chats und E-Mail-Diensten. Einige vertrauenswürdige Adressen haben die Lebensberatung Walrode und der Fachbereich Kinder, Jugend, Familie im Landkreis hier für Sie zusammengestellt.

„Online-Beratung“ ersetzt keine Psychotherapie oder die persönliche Beratung vor Ort, sie kann nach unserer Auffassung jedoch eine Ergänzung und vor allem ein leichter, oft anonym erster Schritt zur Hilfe sein.

Wenn Sie einige Internetseiten angesehen und zusätzliche Fragen haben oder weitere Exemplare dieses Flyers zum Weitergeben wünschen, rufen Sie uns einfach an in der Lebensberatung Walsrode, in der Erziehungsberatung Soltau und im Fachbereich Kinder, Jugend, Familie oder schicken Sie uns eine E-Mail.

Viel Spaß beim Surfen!

Rechtlicher Hinweis: Auf die Inhalte der genannten Seiten haben die Herausgeber keinerlei Einfluss und machen sich diese auch nicht zu eigen. Sie haben keine Kenntnis über rechtswidrige oder anstößige Inhalte, von denen sie sich, falls doch vorhanden, ausdrücklich distanzieren.

