

**Seniorenbeirat der Stadt Soltau
Vorhabenplanung im Jahr 2024**

(Änderungen und Ergänzungen in der Terminplanung werden frühzeitig in der örtlichen Presse angezeigt)

Ständige Termine:

- **EDV-Sprechstunde jeden 2. Und 4. Dienstag im Monat**
Wann: 15:00 – 17:00 Uhr
Wo: VHS Soltau, Rosenstraße 14
Anmeldung: Telefonnummer gemäß Veröffentlichung in der örtlichen Presse
- **EDV-Sprechstunde jeden 1. Mittwoch im Monat**
Wann: 13:30 – 18:00 Uhr
Wo: Bibliothek Waldmühle
Anmeldung: Tel.: 05191 5005
- **Seniorensprechstunde jeden letzten Mittwoch im Monat**
Wann: 10:00 – 11:00 Uhr
Wo: Altes Rathaus Raum 4
Keine Anmeldung erforderlich

Einzelne Vorhaben:

März: 2024:

19. März: Fröhlicher Seniorennachmittag bei Kaffee und Kuchen.

Wo: Bahnhofsstr. 17

Wann: 15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung: Jutta Wallheinecke Tel.: 05191 2361 oder 0171 63321979

Alfred Müller Tel.: 05191 14154 oder 0171 5411241

Kostenbeitrag: 5,00€

Sofern die Veranstaltung auf eine gute Resonanz stößt, sind weitere Vorhaben geplant.

April 2024:

11.04. Fit mit dem Pedelec

Wo: Alte Reithalle Soltau

Kosten: Kostenfrei (Spenden für Arbeit der Verkehrswacht sind möglich)

Anmeldung: **keine weiteren Anmeldungen, da der Kurs bereits voll Belegt ist.**

Weitere Kurse mit Hinweisen zur Anmeldung werden in der örtlichen Presse frühzeitig bekanntgegeben.

15. -19.04. Fit am Laptop – Einsteigerkurs für Seniorinnen und Senioren.

Wann: 14.00 – 17.00 Uhr

Wo: VHS Rosenstraße 14

Teilnehmeranzahl: max. 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Karl Beck Tel.: 05191 15272

Mai 2024

14.05. Letzte Hilfe

Der Kurs soll, ähnlich wie der Erste-Hilfe-Kurs, pragmatische Handlungsmöglichkeiten aufzeigen und Basiswissen vermitteln, wenn es um den letzten Weg geht.

Ort: Gemeindehaus Lutherkirche

Zeit: von 14.00 bis 18.00 Uhr.

Durchführung: Hospizdienst Lebensbrücke im Kirchenkreis Soltau

Anmeldung: 05191 60144 melanie.bade@evlka.de

22.05. Fit im Auto

Wann: 08:00 Uhr Ende: ca. 12:00 Uhr

Wo: Alte Reithalle

Anmeldung: info@verkehrswacht-soltau.de oder

Tel. 05191 – 15853

Kostenbeitrag: 40 €

Juni 2024

21.06. Fit im Auto

Wann: 08:00 Uhr Ende: ca. 12:00 Uhr

Wo: Alte Reithalle

Anmeldung: info@verkehrswacht-soltau.de oder

Tel. 05191 – 15853

Kostenbeitrag: 40 €

Juli 2024

07.07. Seniorenkaffee beim Schützenfest

Wann: 15:00 – 17:00 Uhr

Wo: Schützenplatz in Soltau /Festzelt

Kosten und Anmeldung werden in der Pressemitteilung geregelt.

August 2024

16.08.2024 Fit im Auto

Wann: 08:00 Uhr Ende: ca. 12:00 Uhr

Wo: Alte Reithalle

Anmeldung: info@verkehrswacht-soltau.de oder

Tel. 05191 – 15853

Kostenbeitrag: 40 €

28. – 31.08. 4 tägige Kulturreise in den Raum Kassel

Wann: Abfahrt am 28.08. um 09:00 Uhr

Rückkehr am 31.08. gegen 19:30 Uhr geplant.

Wo: Bahnhof Soltau

Information: Robert Hollmann – Tel. 05191 4376

Birgit Adam – Tel. 05191 14160

Renate Meyer – Tel. 05191 13592