

OFFENE BADEKUR

BEANTRAGUNG

Für eine erfolgreiche Beantragung einer Kur empfehlen wir Ihnen folgende Punkte:

1. Dringlichkeit einer „Offenen Badekur“ bei Ihrem Hausarzt/ Ihrer Hausärztin bescheinigen bzw. verordnen lassen.
2. Bei Ihrer Krankenkasse eine Kostenübernahme beantragen. **Dies kann 3-4 Wochen dauern.**
3. Nach der Bestätigung kontaktieren Sie bitte unsere Badeärztin: Dr. med. Friederike von Helmolt, E-Mail: v.helmolt@gmail.com
4. Buchen Sie ihre Anwendungen direkt beim Vitadrom mit einer Vorlaufzeit von drei Wochen.
5. Sobald Sie wissen wann Ihre „Offene Badekur“ beginnt, unterstützt Sie die Soltau-Touristik gern bei der Unterkunftssuche.



KOSTENÜBERNAHME

Bitte klären Sie vorab mit Ihrer Krankenkasse welche Leistungen von dieser übernommen werden.

Gesetzliche Krankenkasse:

- ca. 90 Prozent der vom Kurarzt verordneten Behandlungen
- 100 Prozent der Kurarzt-Kosten
- Möglicher Zuschuss für: gewerbliche Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe.

Eigenbeteiligung

- ca. 10 Prozent der Behandlungskosten
- Rezeptgebühr in Höhe von 10 Euro



UNTERKUNFT

Erkundigen Sie sich bei der Soltau-Touristik nach Ihrer Wunscherunterkunft.



AMBULANTE BADEKUR

BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

- Krankengymnastik am Gerät
- Fango
- Solebewegungsbäder
- Massagen
- Physiotherapie
- Man. Lymphdrainage



WASSERKURSE

Die schonende Wassergymnastik trägt zur Steigerung der Kondition bei. Die Mischung aus Therapie und Fitness ist besonders empfehlenswert bei Beschwerden des Bewegungsapparates.



Mühlenweg 17
29614 Soltau

Tel.: 05191 602880
www.vitadrom.net



STAATLICH ANERKANNTER ORT MIT SOLE-KURBETRIEB



Am Alten Stadtgraben 3
29614 Soltau
touristik@stadt-soltau.de

Tel.: 05191 828282
www.soltau-touristik.de



Mühlenweg 17
29614 Soltau
info@soltau-therme.de

Tel.: 05191 84481
www.soltau-therme.de

OFFENE BADEKUR

IN SOLTAU

Stand: August 2024 | Änderungen vorbehalten | Alle Angaben ohne Gewähr.



Ein Angebot der Stadt Soltau



SOLTAU

Die Stadt Soltau in der Lüneburger Heide liegt im sogenannten Elbe-Weser-Dreieck, in der Mitte der Ballungszentren Hamburg, Bremen und Hannover. Direkt über die A7 oder drei Bahnhöfe erreichbar.

Neben einem vielseitigen Kulturangebot und unterschiedlichen Veranstaltungen, ist die Stadt vor allem bekannt für die einzigartige Soltau Therme.

AKTIVITÄTEN IN UND UM SOLTAU

- **Soltau Therme**
Schwimm-/Solebad mit Saunalandschaft. Staatlich anerkannte Heilquelle
- **Golfpark Soltau**
Inmitten herrlicher Natur
- **Heide Park Resort**
Mit 30 Attraktionen und 850.000 qm größter Freizeitpark Norddeutschlands
- **Spielmuseum**
Eine der weltbesten Spielzeugsammlungen
- **Shopping-Angebot**
- Soltaus Innenstadt
- Designer Outlet Soltau
- VEGA Soltau
- **felto Filzwelt**
Kultur- und Bildungseinrichtung zum Thema Filz
- **Faszinierende Landschaft**
1.400 km Rad- und Wanderwege
- mehr auch auf www.soltau-touristik.de

HEILWIRKUNG DER SOLE

Ein Bad in der Sole reinigt, entgiftet und gibt neue Energie. Fast 30 Prozent beträgt der Salzanteil der geförderten Sole und erreicht damit einen Mineralgehalt wie im Toten Meer. Die Konzentration im Wasser der Soltau Therme beträgt 3 bis 5 Prozent.

Sole hat eine heilende Wirkung – sie kuriert und lindert Beschwerden schonend, schnell und effektiv. Darüber hinaus regt Sole die Zellteilung der Haut an.

INDIKATIONEN

- Frauenkrankheiten
- Erkrankungen der Atemwege
- Rheumatische Erkrankungen
- Erkrankungen der Haltungs- und Bewegungsorgane
- Nachbehandlungen von Unfallfolgen
- Hautkrankheiten

BADEÄRZTE

Dr. med. Friederike von Helmolt E-Mail: v.helmolt@gmail.com



HEILWASSERANALYSE

Kationen	mg/l
Natrium (Na)	11.885,00
Kalium (K)	913,00
Ammonium (NH ₄)	0,82
Magnesium (Mg)	584,00
Calcium (Ca)	1.330,00
Strontium (Sr)	24,90
Mangan (Mn)	0,14
Eisen, zweiwertig (Fe ²⁺)	<0,02
Anionen	mg/l
Fluorid (F)	0,33
Chlorid (Cl)	181.000,00
Bromid (Br)	50,00
Iodid (I)	0,017
Sulfat (SO ₄)	5.280,00
Hydrogenphosphat (HPO ₄)	0,25
Hydrogencarbonat (HCO ₃)	63,00
Undissoziierte Stoffe	mg/l
Kieselsäure (H ₂ SiO ₃)	13,60
Borsäure (HBO ₃)	13,40
Summe der gelösten Mineralstoffe:	307.270,00